

# 令和8年度 メンタルヘルス相談

福利課では、職員のメンタル不調防止のため、精神科医によるメンタルヘルス相談を実施しています。

県教育委員会等の職員であればどなたでもご利用いただけます。

自分のこと、職場のこと、家族のことなど幅広い相談内容を受け付けています。

お気軽にご利用ください。

## <相談日時・会場>

藤平医師：原則第3火曜日 14:00～15:50

天谷医師：原則第4金曜日 14:00～16:30

	藤平医師	天谷医師
R8年4月	21日(火) 県庁241会議室	24日(金) 県庁241会議室
5月	19日(火) 県庁241会議室	22日(金) 県庁241会議室
6月	16日(火) 県庁241会議室	26日(金) 県庁241会議室
7月	21日(火) 県庁241会議室	24日(金) 県庁241会議室
8月	18日(火) 県庁241会議室	28日(金) 県庁241会議室
9月	15日(火) 県庁241会議室	25日(金) 県庁241会議室
10月	20日(火) 県庁161会議室	23日(金) 県庁161会議室
11月	17日(火) 県庁241会議室	27日(金) 県庁241会議室
12月	15日(火) 県庁241会議室	18日(金) 県庁241会議室
R9年1月	19日(火) 県庁241会議室	22日(金) 県庁241会議室
2月	16日(火) 県庁241会議室	26日(金) 県庁241会議室
3月	16日(火) 県庁241会議室	19日(金) 県庁241会議室

- ・相談は1枠約50分
- ・利用希望の場合は、各相談日2日までに、下記問合せ先にご連絡ください。
- ・相談における、プライバシーは十分配慮されますので、ご安心ください。
- ・本事業は単発の相談事業のため、検査や診察はしていません。  
そのため、診断や処方、セカンドオピニオンなどの対応はいたしかねますので、ご了承ください。
- ・当日は福利課保健師が同席します。



利用予約・問合せ先  
福利課 健康推進係 樋下田  
027-226-4565  
higeta-mao@pref.gunma.lg.jp