

宇宙を素材とした教材の活用例

体育 保健体育

動画	チャプター	対象学年等	学習内容	活用及び場面の例
	宇宙での食事の様子	小3～小6 中1～中3	生活習慣と健康 生活習慣病の予防	食事と健康の学習の発展学習として活用
	宇宙での運動の様子	小3～小6 中1～中3	生活習慣と健康 生活習慣病の予防	運動と健康の学習の発展学習として活用
	宇宙でラジオ体操	小・低	体づくりの運動遊び	導入の場面（体を動かす楽しさ・面白さ）
		小・中	体づくり運動等	運動会や朝行事、授業等における準備運動として活用

○関連及び参考リンク

[・ ミッションX \(JAXAページ\)](#)

[・ ミッションX日本事務局](#)

【実践例】

[・ ミッションX実践例 \(横浜市立上永谷小学校\)](#)

【資料】

[・ ミッションX教材 \(ESA/使用は無料\)](#)

[・ ミッションX \(NASA/資料\)](#)

【動画】

[・ ミッションX動画 \(NASA/まとめ\)](#)

[・ ミッションX動画 \(ESA/まとめ\)](#)