

小学校版「SOSの出し方指導フラン」全校集会

モヤモヤすっきり集会～こころのモヤモヤをすっきりさせるには？～

1 ねらい

不安や悩みといった「こころのモヤモヤ」をいろいろな方法ですっきりさせて、不安や悩みを解決していこうという意識をもてるようにする。

2 準備 ノートパソコン1台 プロジェクタ スクリーン マイク2本

3 事前の確認や指導内容等

- (1) 管理職又は、S Cなどの専門の先生等との事前打合せ
- (2) 児童の役割分担の確認
- (3) 心ほぐしゲームの内容とルールの確認
- (4) 事前練習と集会に関する確認

4 集会の流れ（15分）

学習活動（15分）	○：留意点	点線：評価	☆：振り返りの児童の意識
1 集会の趣旨説明とアイスブレイク（2分） ○司会進行は児童が行う。 ○号令後、本集会で伝えることを話し、アイスブレイクにつなげる。 めあて：「心のモヤモヤ」を解決する方法を知ろう。			
2 心のモヤモヤを解決させる方法について知る。（8分） ○めあてを確認し、どんな不安や悩みが多いのかスライドから知る。 ○自分の身の回りのことを振り返ることができるようにスライドを使って示す。 ○心のモヤモヤは、そのままにしておいてはいけなと理解し、みんなで考えていこうという意識をもつ。			
3 管理職又は、S Cなどの専門の先生から「心のモヤモヤの対処法」や「相談することの大切さ」について聞く。（5分） ○不安や悩みを感じたら、自分なりの解決方法を考えていくことを知る。 ○一人で考えこまずに、身近な人や誰かに相談することが解決につながることを知る。 【話の主な内容】 「心のモヤモヤの対処法」を見つけることもよいが、身近な人や誰かに相談することができると、モヤモヤが晴れて、解決につながる。 ☆心のモヤモヤを解決するために、いろいろな対処法が分かってよかった。 ☆心のモヤモヤが増えると、気持ちがどんどん暗くなってしまうから、解決していきたい。 ☆相談をすると解決できると分かったから、これからは相談をしていきたい。			