
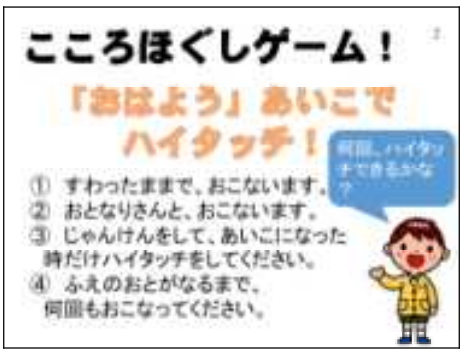






# 小学校版「SOSの出し方指導フラン」全校集会司会台本

(♥ : クリック) ※必ずスライドが止まってから、クリックしてください。

	スライド	内 容
1		<p>(全校児童を座らせたまま始める)</p> <p>これから、「モヤモヤすっきり集会」を始めます。気をつけ、礼。</p> <p>今日は、皆さんの心に時々出てくるモヤモヤについて、一緒に考えたいと思います。</p> <p>今日の集会で「ころのモヤモヤ」の正体を知って、すっきりさせる方法を考えましょう！</p> <p>♥ : 次のスライドへ</p>
2		<p>モヤモヤの正体を知る前に、心の準備運動をしましょう。「あいこでハイタッチゲーム」の説明を〇〇さん、お願いします。</p> <p>(スライド2のまま「あいこで、ハイタッチゲーム」の①～④を2回繰り返す)</p> <p>はい。</p> <p>①座ったままで行います。</p> <p>②おとなりさんと行います。相手がいらない人は先生と行ってください。</p> <p>③じゃんけんをして、あいこになった時だけハイタッチをしてください。</p> <p>④笛の音になるまで、何回も行ってください。</p> <p>もう一度、説明します。(①～④をもう一度言う)</p> <p>以上です。何か、質問はありますか？</p> <p>では、始めます。準備はいいですか。よーい、スタート！</p> <p>～ 1 分間程度～</p> <p>(笛や音で知らせて) 終わりです。やめてください。</p> <p>たくさんハイタッチができましたか？</p> <p>一緒にやった友達と自分に拍手をしましょう。</p> <p>これで、あいこでハイタッチゲームを終わります。</p> <p>皆さん、静かにしてください。それでは、これから「ころのモヤモヤ」をすっきりさせる方法を考えていきましょう。</p> <p>♥ : 次のスライドへ</p>

	スライド	内 容
3		<p>前を向いてください。こちらのグラフを見て ください。</p> <p>♥ : 次のスライドへ</p>
4		<p>これは小学生に、悩みや心配なことがあるか を質問したアンケートの結果です。勉強のこ とで悩んでいる人が多いようです。ほかにも 友達のことや自分の性格のことなどでも悩ん でいる人がいます。</p> <p>またこのほかにも、いろいろな悩みや心配 なことって、ありませんか？</p> <p>♥ : 次のスライドへ</p>
5		<p>たとえば、「授業中、答えが分からなくて、 みんなが手を挙げているのに、自分は手を挙 げられなかった」</p> <p>♥ : 次のスライドへ</p>
6		<p>「友達にからかわれたことがある」「友達に 嫌なことを言われたことがある」などです。 このようなことがあると、悩んだり、心配に なったりしてしまいます。これが「心の モヤモヤ」の正体です。</p> <p>次のスライドを見てください。</p> <p>♥ : 次のスライドへ</p>

	スライド	内 容
7		<p>「こころのモヤモヤ」はそのまましておいても、なかなか消えません。</p> <p>♥：台詞が3つ出てくる。</p> <p>「あたまにきた！」</p> <p>「困った・・・」</p> <p>「さびしい・・・」</p> <p>♥：台詞が2つ出てくる</p> <p>「いやだなあ・・・」</p> <p>「かなしい・・・」</p> <p>この子のように、「こころのモヤモヤ」が増えたり大きくなったりすることもあります。</p> <p>♥：台詞がたくさん出てくる。</p> <p>「どうしたらいいだろう・・・」</p> <p>「どうしたらいいだろう・・・」</p> <p>「どうしたらいいだろう・・・」</p> <p>「どうしたらいいだろう・・・」</p> <p>：</p> <p>「どうしよう・・・」</p> <p>モヤモヤが重なっていく様子が伝わるように、読んで下さい。</p> <p>♥：次のスライドへ</p>
8		<p>「こころのモヤモヤ」が増えたり大きくなったりすると、気持ちはどうなるでしょうか？</p> <p>♥：イラストが左から移動してくる</p> <p>「1 気持ちが明るくなる」</p> <p>♥：イラストが右から移動してくる</p> <p>「2 気持ちが暗くなる」</p>

8



♥ : 文字が出てくる

明るくなると思う人は手を挙げてください。  
手を下ろしてください。

暗くなるだと思ふ人は手を挙げてください。  
手を下ろしてください。

(手を挙げるジェスチャーをして、みんなを見渡す)

♥ : 次のスライドへ

9



ありがとうございます。そうですね、気持ち  
ちは暗くなってしまいますよね。

♥ : 左のイラスト、マスコットの子、線と文字が消える

文字が出る・右のイラストが移動する・吹き出しが出る・

でも、気持ちが暗くなるだけではありません。  
困ったり悩んだりが続けば続くほど、モヤモ  
ヤはどんどん黒くなっていきます。

♥ : 吹き出しが灰色になる・線が出る。

♥ : 吹き出しが黒くなる・線が増える

そうになってしまうと大変です。身体の調子が  
悪くなったり、学校に行きたくなくなったり、  
もしかしたら心の病気になってしまうかもし  
れません。そうなる前に、「こころのモヤモ  
ヤ」をすっきりさせたいですよ。

♥ : 次のスライドへ

	スライド	内 容
10		<p>モヤモヤが黒くなる前に、どんなことをすれば、「こころのモヤモヤ」をすっきりさせることができるでしょうか？</p> <p>♥：イラストと吹き出しが2つずつ出てくる。 いろいろな方法があります。一人ですっきりできるものや</p> <p>♥：イラストと吹き出しが出てくる 誰かほかの人の力を借りなければすっきりできないものもあります。</p> <p>♥：吹き出しが変わる。表情が変わる。</p> <p>モヤモヤが黒くなる前に、どうすればよいでしょうか？</p> <p>♥：次のスライドへ</p>
11		<p>(自動で、モヤモヤを吹き飛ばすアニメーションが始まる)</p>



11



(アニメーションが動いているところで話す)  
 このように、一人でできるものや、人の力を借りる方法を使えば、「こころのモヤモヤ」が消えていきます。

♥ : 次のスライドへ

12



(自動で、モヤモヤをうすくなるアニメーションが始まる・笑顔になっていく)

(アニメーションが動いているところで話す)  
 「こころのモヤモヤ」はすっきりさせたほうがよいと思いませんか？

12		<p>♥ : 次のスライドへ</p>
13		<p>自分の中に出てきてしまった「こころのモヤモヤ」を、どうすればすっきりできるかが分かると、すっきりさせることができるでしょう。</p> <p>♥ : 次のスライドへ</p>
14		<p>これからは、「こころのモヤモヤ」すっきりさせる方法を見付けていきましょう。</p> <p>モヤモヤすっきり集会の感想を話します。 (司会のうち、2名が感想を言う)</p>
<p>最後に〇〇先生からお話があります。〇〇先生、お願いします。 (話が終わったら) 〇〇先生、ありがとうございました。 これで、「モヤモヤすっきり集会」を終わりにします。 気をつけ、礼。</p>		