

中学校版「SOSの出し方指導プラン」全校集会

モヤモヤすっきり集会～悩みを解決しよう～

1 ねらい

不安や悩みなどの、モヤモヤする気持ちをすっきりさせる方法を知り、不安や悩みを解決していこうという意識をもてるようにする。

2 準備 ノートパソコン1台 プロジェクタ スクリーン マイク2本 司会台本

3 事前の確認や指導内容等

- (1) 管理職または、SCなどの専門の先生等との事前打合せ
- (2) 生徒会本部で集会に向けての話合い
- (3) 生徒の役割分担の確認
- (4) 事前練習と集会に関する確認

4 集会の流れ（10分で計画）

学習活動（10分） ○：留意点 点線：評価 ☆：振り返りの生徒の意識
<p>1 集会の趣旨説明（1分）</p> <p>○司会進行は生徒会本部が行う。</p> <p>○号令後、本集会で伝えることを話す。</p> <p>「悩みなどの心のモヤモヤについて考え、すっきりさせよう」という内容</p> <p>※詳しくは司会台本参照</p>
<p style="text-align: center;">めあて：不安や悩みを解決しよう。</p> <p>2 不安や悩みについてのスライド資料を提示（5分）</p> <p>スライド資料の内容</p> <p>○不安や悩みがある生徒の割合を知らせ、迷いや悩みは誰にでもあることを伝える。</p> <p>※アンケート結果は、「平成21年度 厚生労働省全国家庭児童調査結果」を活用している。</p> <p>○不安や悩みが増えたり大きくなったりするアニメーションのスライド資料を示し、迷いや悩みはそのままにしておくとはよくないという意識付けをする。</p> <p>○不安や悩みをそのままにしておく、体の調子も悪くなることを伝える。</p> <p>○体調を崩す前に、迷いや悩みを解消する方法について提示する。</p> <p>☆みんな同じような不安や悩みがあるんだな。</p> <p>☆迷いや悩みから体を崩すこともあるんだな。</p>
<p>4 校長先生の話聞いて、迷いや悩みを解消していこうという意識を高める。（4分）</p> <p>講話例</p> <p>○中学校の時にもっていた悩みについて（誰かに相談したら、解決した等）</p> <p>○本日のおさらいについて（自分で解決できること、人に頼って解決できることがある等）</p> <p>○不安や悩みを解決するためにどんな方法があるのかを、これから学習していくこと（予想される生徒の反応）</p> <p>☆私も悩むことがあるけれど、みんな同じなんだ、ということが分かった。</p> <p>☆迷いや悩みを解消するために、どうするか考えていきたい。</p>