
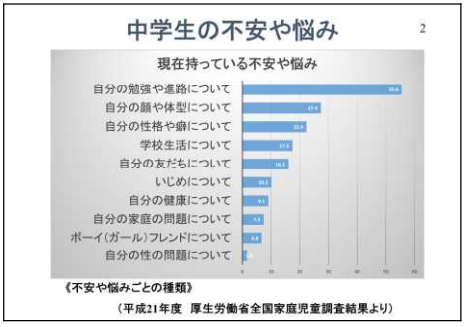
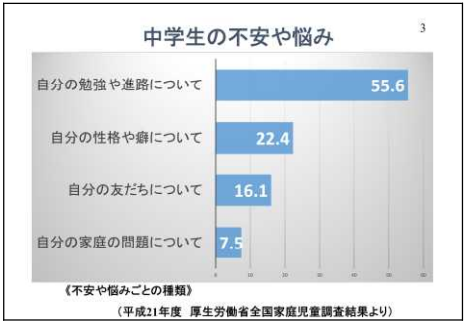








中学校版「SOSの出し方指導フラン」全校集会司会台本

(♥ : クリックするマークです。)

	スライド	内 容
1		<p>これから、生徒会朝礼を始めます。 気をつけ、礼。 今日は、悩みなどの心のモヤモヤについて、一緒に考えたいと思います。モヤモヤをたくさん抱えてしまうとどうなるかを知って、モヤモヤをすっきりしていこうと思えるようになってほしいと思っています。 まず、こちらのグラフを見てください。 ♥ : 次のスライドへ</p>
2		<p>これは全国の中学生に、不安や悩みがあるかを質問したアンケートの結果です。勉強のことで悩んでいる人が多いようです。 ♥ : 次のスライドへ</p>
3		<p>他にも自分の性格のことや友達のこと、家庭の問題などでも不安に思ったり悩んだりしている人がいます。 いろいろな不安や悩みがあることが分かります。 ♥ : 次のスライドへ</p>
4		<p>全国の中学生のうち、81.2 %の人が不安や悩みがあると答えています。 ♥ : 数字が出てくる。 つまり、悩みは誰にでもあることだと言えます。 ♥ : 次のスライドへ</p>

	スライド	内 容
5	<p>悩みがどんどんと・・・</p>  <p>悩みがどんどんと・・・</p>  <p>悩みがどんどんと・・・</p>  <p>悩みがどんどんと・・・</p> 	<p>しかし、悩みはそのままにしておいても、なかなか解消しません。</p> <p>♥ : モヤモヤが6つ出てくる・表情が2回変わる</p> <p>悩みを1人で抱えてしまうと、苦しくなってしまうことがあります。 1人ではなかなか解決できずに・・・</p> <p>(スライドが止まったら)</p> <p>♥ : モヤモヤが5つ出てくる・表情が2回変わる</p> <p>別の違う悩みにつながることもあります。</p> <p>(スライドが止まったら)</p> <p>♥ : モヤモヤが6つ出てくる・表情が2回変わる 大きいモヤモヤが出てくる</p> <p>心配事、迷い、ストレス……。たくさんの悩みが重なると、心も疲れてしまいます。</p> <p>(スライドが止まったら)</p> <p>♥ : 次のスライドへ</p>
6	<p>心が疲れすぎると・・・</p> 	<p>心が疲れすぎると、大変です。</p> <p>♥ : 吹き出しが3つ出てくる。</p>



遊ぶ気にもならない、寝たいのに眠れない、ご飯がおいしくない、そんな気持ちになってしまい、さらに

(スライドが止まったら)

♥ : ふきだしが2つ出てくる・表情が変わる



頭が痛い、お腹が痛い、のように体の不調が起こることもあります。そうなってしまうと大変です。そうなる前に、悩みを解消していきたいですね。

(スライドが止まったら)

♥ : 次のスライドへ



(スライドが自動で変わる)

吹き出しが2回変わる・表情が変わる



体に影響が出る前に、モヤモヤをすっきりさせていきましょう。

♥ : 次のスライドへ



モヤモヤをすっきりさせるには、どんな方法があるでしょうか?

5秒ほど、考える時間をとりましょう。

(5秒ほど時間をおいてから)

♥ : イラストが2つ左右から出てきて、上下に消える

灰色のモヤモヤが消える。

運動や部活動で汗を流したり、苦手を克服するために学習したりといった方法があります。

8



(3秒ほど時間をおいてから)

♥ : イラストが2つ出てくる・青灰色のモヤモヤが消える
また、友達と遊んだり話をしたりする方法もあります。



(3秒ほど時間をおいてから)

♥ : 表情が変わる・イラストが4つ出てくる・モヤモヤが消える
表情が変わる



誰かに相談するのも、よい方法です。皆さんなら誰に相談しますか？

5秒ほど、考える時間をとりましょう。



♥ : 次のスライドへ

9

今日のまとめ
① 誰にでも不安や悩みはある。

今日のまとめです。

♥ : 字が出てくる
① 誰にでも、不安や悩みなどのモヤモヤがあります。

今日のまとめ
① 誰にでも不安や悩みはある。
② 悩みを解決していく方法は、いろいろある。

(2秒ほど時間をおいてから)

♥ : 字が出てくる
② 悩みを解消する方法は、いろいろあります。自分なりの方法を見つけて、すっきりできるとよいですね。

今日のまとめ

- ① 誰にでも不安や悩みはある。
- ② 悩みを解決していく方法は、いろいろある。
- ③ 悩みは解決していこう。



(2秒ほど時間をおいてから)

♥ : 字が出てくる

③ 悩みといったモヤモヤは、解消してすっきりしていきましょう。

最後に、〇〇先生からお話をいただきます。

※号令&〇〇先生の話が終わったら号令

〇〇先生、ありがとうございました。

これで、「モヤモヤすっきり集会」を終わりにします。

気を付け、礼。