

【保健体育科】第3学年 単元名 健康な生活と病気の予防

「一喫煙・飲酒・薬物乱用・医薬品一」

令和元年11月29日（水）第5校時

3年B組（男子13名、女子11名 計24名）

指導者 小幡今朝雄（図書室）

1 単元の目標

健康な生活と疾病の予防について理解を深めるようにする。

- ・喫煙、飲酒、薬物乱用などの行為は、心身に様々な影響を与え、健康を損なう原因となること。また、これらの行為には、個人の心理状態や人間関係、社会環境が影響することから、それぞれの要因に適切に対処する必要があることを理解させる。

2 指導計画（全4時間）

第1時：喫煙、飲酒、薬物乱用などの行為は心身に様々な影響を与え、健康を損なう原因となることをについて興味を持たせ、グループ分けをする。

第2時：グループに分かれ図書の資料を活用し、個人で項目ごとに調べ、健康を損なう原因と適切に対処する必要について調べる。

第3時：個人で調べた原稿をもちより、班ごとに編集会議を行う。本時

第4時：班ごとに発表し、飲酒・喫煙・薬物・医薬品の危険について理解を深める。

3 司書教諭（図書主任）との連携及び使用図書等

司書教諭との打ち合わせ

- ・ 8月上旬 群馬県立図書館へ、飲酒・喫煙・薬物・医薬品に関する本の選書と貸出を依頼。
- ・ 10月下旬 群馬県立図書館より、学習支援図書を4セット（飲酒・喫煙・薬物・医薬品）借用。

使用図書：薬物依存（第1巻～3巻：汐文社） こわい・あぶない・お酒は危険（国土社）  
たばこはキケン（国土社） くすりはどう使う（保育社） その他25冊

4 本時のねらい

自分で図書の資料を用いて調べた喫煙・飲酒・薬物・薬の身体への影響と対処について発表する。それについて周囲を納得させるものであるかどうか編集会議を行い、互いに意見を交流することによって、理解を深めることができる。

5 本時の展開（3／4）

学習活動（分） ○：留意点 点線枠：評価 ☆：振り返りの生徒の意識	使用する図書等
<p>1 本時のめあてをつかみ、発表会をする。（35分）</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>めあて 自分が調べ発表した内容は、聞き手が納得できるようなまとめ方になっているか検討しよう。</p> </div> <p>○自分が調べまとめたものが、聞き手が納得できるようなまとめ方になっているかどうか確認する。</p> <p>○自分で調べたことを、班ごとに発表する。発表時間は3分間とする。 発表する前に練習時間を与え、必ず3分間は発表する。時間に満たない生徒は原稿等の見直しをさせる。班編成は6人とし、5分練習、3分間の発表</p> <p>○調べるポイント：①成分は何か ②人体に及ぼす影響は何か ③対処法 ④伝えたいことワンポイントアドバイスなど</p>	
<p>2 聞き手が納得できるようなまとめ方になっているか討議する。（10分）</p> <p>○一人一人が発表した内容について、メモしたことを友達に伝え、討議する。</p> <p>・資料不足やまとめ方の不具合を指摘することができる。</p>	<p>・上記の県立図書館より借用した図書</p> <p>・「薬物依存」(汐文社)</p>
<p>3 まとめ（5分）</p> <p>○班内で指摘された部分をまとめなおしたり、資料を見直し、説明を加えたりする。</p> <p>☆発表原稿をもとに説得力のある説明ができるように工夫することができた。</p> <p>次時に班ごとに発表分担を確認し、発表練習をすることを告げる。</p>	<p>等 計30冊</p>

□授業風景



【調べ学習】



【発表会】



【発表会】

**喫煙と健康** 3年 日原 11番 氏名 宮崎 亮

①喫煙がもたらす健康への影響について調べる  
②未成年者の喫煙の害について調べる

キーワード  
●有害物質 ●ニコチン ●タール ●一酸化炭素 ●依存性  
●生煙 ●副流煙 ●喫煙習慣

④みんなに伝えたいこと。おもしろい講座!!!  
発表の原稿をメモ。必要に応じて資料で記入

① たばこのけむりに多く含まれる物質  
たばこのけむりには約900種類以上の化学物質が含まれ、そのうち少なくとも400種以上が体に有害な物質

② 主流煙と副流煙  
副流煙は主流煙の約1/3の有害物質が多い。そのため、周りの人に悪影響。環境を汚す原因にもなる

③ 大人の喫煙者 未成年の喫煙者  
この数年では、大人の喫煙者は減っている  
中学生では、男子は4人に1人、女子は6人に1人が喫煙している

男子	中学生	13.3%	女子	中学生	10.4%
	2年生	18.1%		2年生	14.8%
	3年生	23.1%		3年生	16.6%

④みんなに伝えたいこと。【ここは原文でかかこ】  
たばこを吸うと体のあらゆる部分で「がん」になりやすくなります。そのため、たばこを吸うと寿命が短くなると言われています。そして喫煙者はもちろん周りの人も影響を受け、自分のため、周りのため、環境のためにたばこは吸わないほうが良いと思います。

【発表会原稿】

**飲酒と健康** 3年 A組 氏名 原 馬登介

①飲酒の健康への影響について調べる  
②未成年者の飲酒の害について調べる

キーワード  
●アルコール ●急性中毒 ●依存性 ●アルコール依存症

④みんなに伝えたいこと。おもしろい講座!!!  
発表の原稿をメモ。必要に応じて資料で記入

① お酒を飲めば酔う  
② アルコール依存症  
③ 小酌の楽しみ  
④ 日本人はもともと酒に強い  
⑤ 未成年者の飲酒  
⑥ 飲む量と酔い

④みんなに伝えたいこと。【ここは原文でかかこ】  
未成年者は大人よりもお酒の酔いを感じやすいため、酔いやすいため、飲酒は控えるべきです。また、飲酒は健康に悪影響を及ぼすため、飲酒は控えるべきです。大人になったとしても、飲酒は健康に悪影響を及ぼすため、飲酒は控えるべきです。また、飲酒は健康に悪影響を及ぼすため、飲酒は控えるべきです。

【発表原稿】



【発表会】