



心と学びのサポートセンター

つなぐん

～すべての子供たちに一人一人の学びの場を～

相談はこちらから→



- ・18歳までの子供とその保護者、教職員が相談できます。
- ・学校等の生活・学業について、生活習慣、養育や発達、就学等の相談をお受けします。

「いつでも」「どこからでも」「いろいろな方法で」

でんわそうだん 電話相談

・つなぐん相談ダイヤル

0270-26-9200

・24時間子供SOSダイヤル
(フリーダイヤル)

なやみ いおう

0120-0-78310

らいしょそうだん 来所相談

当センターにて、親子での相談を行っています。

まずは 0270-26-9200 に御連絡ください。

ほうもんそうだん 訪問相談

来所相談をしている子供を対象に、学校からの依頼等に対応します。

0270-26-9200 に御相談ください。

そくだん メール相談

総合教育センターWebページ又は本チラシ上部に掲載の2次元コードからアクセスしてください。

あなたのお悩みを 聞かせてください

ちゅうこうせい 中高生オンライン相談

(※中学生・高校生が対象)

学校から配布されるカードに掲載の2次元コード等からアクセスしてください。

きょうしよくいん 教職員のための相談窓口

(※原則、採用1～5年目の教諭・事務職員等が対象)

若手教職員相談：総合教育センターWebページ又は本チラシ上部に掲載の2次元コードからアクセスしてください。

つなぐんオンラインサポート

(通称「つなサポ」)

総合教育センターWebページ又は本チラシ上部に掲載の2次元コードからアクセスし、「つなサポ」専用サイトより詳細を御覧ください。

月曜日～金曜日 9:00～17:00

第2・第4土曜日 9:00～15:00

※24時間子供SOSダイヤル、メール相談、教職員のための相談窓口受付：24時間対応

群馬県総合教育センター

気軽にスマホから相談できる

中高生のための オンライン相談

オンライン
相談

4/26日
相談受付開始

対 象

群馬県内の中学1年生～高校3年生

右の二次元コードからLINE登録するだけ！
匿名でOK！チャットで相談できます！



どんな相談ができるの？

- ・自分の性格で悩んでいること
- ・日頃の生活で心配なこと
- ・友だちのこと
- ・いじめ
- ・部活動のこと
- ・進路のこと

学校内外のこと、なんでも相談できます！

その他のオンライン相談

こころのオンライン相談@ぐんま



毎日19時～24時まで
相談できます

群馬県に在住、在学、
在勤の方が対象

群馬県こころの健康センターで実施



いつ相談できるの？

曜日と時間帯

日曜日と祝日（元日を除く）

18時30分～21時30分

その他

以下の期間は、毎日相談できます

- ・5月3日～5月7日
- ・8月26日～9月5日
- ・1月6日～1月9日
- ・3月29日～3月31日

名前を出さずに、24時間いつでも電話で相談できます
【24時間子供SOSダイヤル】

☎0120-0-78310

通話料無料

心と学びのサポートセンターつなぐん
（群馬県総合教育センター内）



初任者から採用5年目までの

教職員のための 相談窓口

メール、電話、オンライン
(Zoom)、来所、訪問等、
相談の仕方は選べます。



専門の相談員が相談をお受けします。 **秘密は厳守します。**

対象

初任者から5年目の教職員

(小・中・高・特の教諭、養護教諭、事務職員、
実習助手、寄宿舎指導員の方)

- ✓ 教材研究や評価のコツが分からない。
- ✓ 学級が騒がしいため、落ち着いた学級にしたい。
- ✓ 小学校勤務と中学校勤務の違いに戸惑っている。
- ✓ 他の先生方の仕事のペースについていけない。
- ✓ 保護者への接し方がよく分からない。
- ✓ このまま教師を続けていける自信がない。 など

身近な相談先としてお気軽にご利用ください。



相談の申し込みはこちらの
2次元コードから問合せ
フォームに入り、必要事項を
入力するだけ！

＜問合せ先＞ 群馬県総合教育センター
子ども教育相談係
(つなぐん相談ダイヤル)
☎0270-26-9200

相談内容によって、より適切な相談が受けられる関係部署・機関のご紹介（全教職員が対象）

困ったときに頼りになる相談窓口は他にもあります

つなぐん相談ダイヤル

☎ 0270-26-9200
(県総合教育センター)

ハラスメント専用相談

☎ 027-226-4350 (県教育委員会)

メンタルヘルス相談

☎ 0120-783-269 (公立学校共済組合)



公立学校共済組合WEBページ
心のセルフチェックシステム

30代 40代 ミドルリーダー の教職員 のための相談窓口

対象：30代、40代の教職員

メール、電話、来所、オンライン(Zoom)、訪問等、相談の仕方は選べます。



- ✓ 業務量が多く、仕事と家庭とのバランスが保てない。
- ✓ 若手教職員へのサポートの仕方に悩む。
- ✓ チームリーダーとしての対応が分からない。
- ✓ 対外的な連絡や調整等の仕方が分からない。
- ✓ 理想の教育と現実とのギャップに悩む。 など



相談の申し込みはこちらの2次元コードから問合せフォームに入り、必要事項を入力するだけ！

<https://forms.gle/uHBmhVrJ8biSVHW76>

専門の相談員が
相談をお受けします。

秘密は厳守します。



＜問合せ先＞ 群馬県総合教育センター
子ども教育相談係（つなぐん相談ダイヤル）
☎0270-26-9200

相談内容によって、より適切な相談が受けられる関係部署・機関のご紹介（全教職員が対象）

困ったときに頼りになる相談窓口は他にもあります

つなぐん相談ダイヤル

☎0270-26-9200
（県総合教育センター）

ハラスメント専用相談

☎027-226-4350（県教育委員会）

メンタルヘルス相談

☎0120-783-269（公立学校共済組合）



公立学校共済組合WEBページ
心のセルフチェックシステム

臨時的任用教職員1年目の方に向けた

教職員のための相談窓口

対象：臨時的任用教職員とは、地公臨、産育補などで任用された1年目の教職員

- ✓ 教材研究や評価のコツがわからない。
- ✓ 学級が騒がしいため、落ち着いた学級にしたい。
- ✓ 他の先生方の仕事のペースについていけない。
- ✓ 管理職や先生方とうまくやっていけるのか不安。
- ✓ 保護者への接し方がよくわからない。
- ✓ このまま教師を続ける自信がない。 など

身近な相談先としてお気軽にご利用ください。



相談の申し込みはこちらの2次元コードから問合せフォームに入り、必要事項を入力するだけ！

<問合せ先> 群馬県総合教育センター
子ども教育相談係
(つなぐん相談ダイヤル)
☎ 0270-26-9200

メール、電話、オンライン
(Zoom)、来所、訪問等、
相談の仕方は選べます。



専門の相談員が相談をお受けします。

秘密は厳守します。

<相談内容によって、より適切な相談が受けられる関係部署・機関のご紹介（全教職員が対象）>

困ったときに頼りになる相談窓口は他にもあります

つなぐん相談ダイヤル

☎ 0270-26-9200
(県総合教育センター)

ハラスメント専用相談

☎ 027-226-4350 (県教育委員会)

メンタルヘルス相談

☎ 0120-783-269 (公立学校共済組合)



公立学校共済組合WEBページ
心のセルフチェックシステム

より「つながりやすく」
もっと「自分らしく」

NEW!!
パソコンでも
タブレットでも
どこからでもつながる!

NEW!!
素材を採取!
料理をつくる!?



アイデアを形にしながら、みんなで一緒に
活動や空間をつくることができる!

NEW!!
遊べる公園を、
自分たちでつくる!?



自分で選んで、自分で決めて、自分でつくれる!

令和8年7月 リニューアル!



つなサポ

～3Dメタバースで始める新しい学びのカたち～

これからも、これまでも、
変わらずサポートします!

つなサポにおける3つの安心サポート

学 習



ICT教材を使い、自分の
ペースで学習を進められます

コミュニケーション



チャットや音声、ジェスチャー
などで、思いを表現できます

相 談



学習や悩み、将来のことなど、
いつでも気軽にスタッフへ
相談することができます

【問合せ先】

まずはご相談ください

心と学びのサポートセンター「つなぐん」
群馬県総合教育センター 子ども教育相談係

☎ 0270-26-9217

くわしくはこちら



Web Site

対象者

県内の小・中・高・特・中等・
義務教育学校に在籍し、原則とし
て、30日以上学校に通学できて
いない状態が続く児童生徒