

# ICT を活用した食に関する指導の取組事例

令和5年3月 群馬県教育委員会健康体育課

本資料に掲載している取組事例は、「令和4年度各校における食に関する指導実施状況調査」の回答によせられた情報をもとにまとめたものです。今年度は、各校においてICTを活用した食に関する指導の取組に広がりが見られました。これらの取組事例を参考に、ICTを活用した効率的で効果的な食に関する指導が実施されることを期待します。

## ● 児童委員会で食のテーマで動画を作成、地域の小中学校で交流

児童生徒の委員会活動として、関心のある食のテーマについて調べ、スライド資料や動画を作成して発表します。タブレット端末を使用することで、個別に作業が進められ、児童の負担が軽減し、意欲も高まります。作成した動画は、地域の小中学校に配信し、交流もできます。 **下仁田町立下仁田小学校 他**



## ● 民間企業の食育出前授業をオンラインで実施(中1家庭科)

民間企業が提供する食育教材や食育プログラムは、優れたものが多数あります。「朝食」「運動と食事」「和食文化」「SDGs」など、学校のニーズにあったテーマを選んでオンラインで出前授業を行うことで、子どもたちは楽しく学習しながら、社会とのつながりも感じることができます。 **玉村町立玉村中学校 他**



## ● オンラインで漁業組合の方と交流する「水産業」の授業(小5社会科)

遠く離れた漁業組合の方とオンラインでつなぎ、直接対話をすることで、水産業に関する理解が深まります。さらに、授業に合わせて給食で魚を提供することで、水産業を身近に感じたり、自然の恵みや人々の活動に感謝する気持ちが育まれたりします。 **みどり市立笠懸北小学校 他**



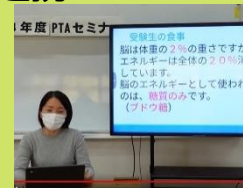
## ● 給食の残量をタブレットで記録し、食べ残しを減らす委員会活動

給食の残量について、子どもたち自身が調べ、記録して、食べ残しの削減について主体的に考えます。調べた結果をデータとしてまとめて発表したり、食品ロスや世界の食糧生産と関連づけた学習につなげたりすることもできます。 **高崎市立新町中学校 他**



## ● YouTube を活用して PTA セミナーを開催、学校と家庭の連携

YouTube を活用して PTA セミナーを開催することで、保護者は時間の制限がなく、いつでも都合のよいときに参加できます。学校給食や食育授業など、学校での取り組みを伝え、食に関する情報提供を行い、学校と家庭で具体的な方策を共有することができます。 **富岡市立西中学校 他**



## ● 肥満傾向の児童のタブレットに、「食事の取り方」についての動画を配信

肥満やアレルギーなど、食に関する課題を持つ児童生徒への個別指導を、動画配信やオンラインを活用して行います。他の児童生徒の目を気にすることなく、プライバシーに配慮した指導ができたり、保護者との面談時間の調整がしやすくなったりします。 **桐生市立天沼小学校 他**

