

# 令和5年度 群馬県健康推進学校表彰 受賞校の紹介

令和6年3月 群馬県教育委員会健康体育課

群馬県では、児童生徒、教職員、家庭、地域の健康に対する関心を高め、健康教育の推進と一層の充実に寄与するため、健康教育を積極的に展開している学校から広く応募を募り、その取り組みを表彰しています。

令和5年度は、24校の応募の中から「特別賞」「優秀校」「優良校」「奨励校」を決定しましたので、「特別賞」及び「優秀校」の取組について紹介します。

これらの取組事例を参考に、学校・家庭・地域の連携をより一層深めながら、学校教育全体を通じた健康教育がますます充実したものになることを期待します。

## 特別賞

### 学校全体で取り組む「健康度UP大作戦」

### 高崎市立第一中学校

- ・生徒会の各専門委員会で健康教育に取り組む「健康度UP大作戦」が大きな特色です。生徒が主体的に活動することで、一人一人が自分たちの問題として捉えることができました。
- ・地域学校保健委員会では、メディアとの付き合い方を考えました。



## 優秀校

### 元気にあいさつ きれいにそうじ 笑顔あふれる中央小

### 高崎市立中央小学校

- ・児童の実態を正しく把握し、健康課題解決に向けた取組が全教育活動を通して着実に実践できるよう、各種年間計画を充実させています。
- ・年3回実施の「生活習慣チェック」を通じて、家庭と学校が協力して児童の健康課題に向き合い、取り組む姿勢が継続・定着しています。
- ★本年度、健康体育課より「全国健康づくり推進学校表彰」に推薦し、審査の結果「最優秀校」に選ばれました。



### 地域×家庭×学校～それぞれの立場でできること～ みなかみ町立古馬牧小学校

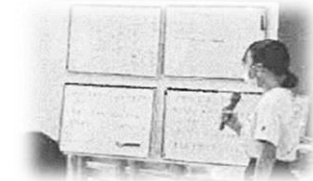
- ・児童の「メディア使用状況と健康」に焦点を当て、具体的な調査を実施して実態を把握しました。家庭との連携に力を入れ、親子でメディアについてじっくり考えました。
- ・外部講師を有効活用したり、児童発想のユニークな活動を数多く取り入れたりして、児童の興味関心に沿った活動が数多く展開されました。



### 「チーム高松」で取り組む思春期の健康教育

### 高崎市立高松中学校

- ・健康教育全体計画に基づき、全校体制で健康教育に取り組む体制が整っています。「食育指導」を学校の特色とし、学校保健委員会を核とした組織的な取組が行われました。
- ・体験的な活動を積極的に取り入れ、生徒が関心意欲を高めながら主体的に活動できるよう工夫されています。



### よりよい生活習慣で元気アップ大作戦

### 渋川市立子持中学校

- ・学校評価を含む生徒の実態調査から健康課題を把握し、学校保健委員会を中核とした健康教育の充実に取り組みました。
- ・生徒がタブレットを活用してアンケート集計や分析、結果発表のプレゼンテーション等を行ったり、啓発動画を作成したりするなど、ICTも効果的に活用されていました。



### 9年間の発達段階に応じた特色ある健康づくり

### 桐生市立黒保根学園

- ・義務教育学校として、9年間の系統性を踏まえた各種計画を作成し、全職員の共通理解の下で着実に実施しています。特に歯科保健指導に重点を置き、学校歯科医、地域保健師とも連携した取組を充実させました。
- ・多くの参加者のもと学校保健委員会を活性化させ、「コツコツ貯金」や「生活リズムチェック」を通じて家庭・地域との連携も深めました。

