

# 「健康推進活動の計画と実際」調査票

※全体をA4で4ページ程度とする。

学 校 名	
○ ○ 立 ○ ○ 学校	学級数： [            ] 学級
学校長名 ○○ ○○	
住所 〒	
Tel _____	Fax _____
E-mail _____	

~~~~~  
**昨年度のことを中心に書いてください。また、必要に応じて過去の積み上げや、今年度の予定等もお書きください。**  
 ~~~~~

## I 学校経営における健康教育について

重要

### 1 学校経営方針と健康教育

- 学校教育目標の中の「健康」の位置付け
- 教育計画の中の「健康教育」の位置付け
- 健康教育をよりよく実践するための具体的な配慮事項 等

**健康教育の位置付けや考え方、学校経営に反映されていること等を記載してください。**

(例) 学校教育目標は・・・であり、・・・という子どもを目指して、・・・。  
 学校経営方針として・・・を掲げ、・・・。  
 健康教育は、生きる力をはぐくむ基盤であると考え、・・・。

### 2 学校保健計画、学校安全計画、食に関する指導の全体計画

- 学校保健計画、学校安全計画、食に関する指導の全体計画作成の考え方と配慮事項
- ※今年度の学校保健計画、学校安全計画、食に関する指導の全体計画は、必ず添付すること。

**学校保健計画と学校安全計画、食に関する指導の全体計画の作成について配慮していることや学校における教育活動にどのように生かされているかを記載してください。**

(例) 学校保健計画を受けて、月ごとの保健指導計画を作成し、月ごとの目標や児童、教職員保護者が取り組む内容を明確にして、共通理解を図っている。

### 3 健康教育の推進体制

- 健康教育を実践している職員、組織等
- 家庭、地域社会との連携等

重要

- ・健康教育を推進していく上での学校内での推進体制及び具体的な活動内容、効果等
- ・家庭、地域社会との連携しての推進体制（学校保健委員会、地域学校保健委員会等）及び具体的な活動内容、効果等

(例) 健康教育を推進する組織は・・・で、・・・

学校保健委員会は、児童の健康課題の解決を目指して・・・

学校保健委員会の構成員は・・・で、・・・

家庭との連携では・・・

4 学校保健委員会 開催回数 年間 ○ 回 ※令和5年度(可能なら令和6年度の予定も)

議 題	開催日	出 席 者	所要 時間	内 容	事後の活動
(例) 正しい歯のみに みがき方を身に 付けよう	6月4日	児童保健委員、学 校医、学校歯科 医、学校薬剤師、 学校職員、PTA	60分	生活調べの発表、啓 発劇、きれいにみが ける歯みがきのポイ ント	保健集会、学級 指導、親子歯み がきチェック、会 校保健委員会 だよりの発行

5 外部等関係者（学校医、学校歯科医、学校薬剤師、その他外部関係者等）の活動状況

	主 な 活 動 内 容	出校回数
(例) 学校医（内科）	定期健康診断、就学時健康診断、学校保健委員会	5回

## II 特徴的な健康推進活動の実際

### 1 重点課題と活動のねらい

重要

- ・児童生徒の実態等から、重点や、特徴的な活動について、そのねらいがわかるように記載してください。

(例) 定期健康診断の結果や生活しらべなどから、1日2回以上歯をみがく児童の割合は高いが、みがき方に個人差が大きかったので、重点課題を・・・とし、・・・をねらいとした。

### 2 計画と実践

#### (1) 計画について配慮したこと

- ・1で記載した「特徴的な活動」の計画を立てるにあたり配慮したことを書いてください。

(例) 学校では・・・をし、家庭では・・・をするなど、学校と家庭で協力して実践が定着するように工夫した。

重要

#### (2) 具体的な実践（組織活動で）

- ・重点課題に対して、組織として児童生徒をどのように支援し、家庭や地域と連携して活動を展開しているか具体的に記載してください。

(例) 学校保健委員会では、児童保健委員が中心となって、・・・について協議した。

学校歯科医から歯をきれいにみがくポイントを、学校医からはかむことの効果について助言を受けた。

歯科衛生士と連携し・・・

栄養士と連携し・・・

家庭と連携し・・・

[写真等]

※活動の様子など

1. 2 枚

#### (3) 児童・生徒の活動

- ・児童生徒が主体的に活動した取組や、継続的に取り組んでいる活動などを記載してください。
- ・健活動等の特徴的な活動の内容をできるだけわかりやすく記載してください。

(例) 児童保健委員が「生活しらべ」の結果を表やグラフにまとめ、学校保健委員会や保健集会で歯みがきの実態を伝えたり、・・・

[写真等]

※活動の様子など

1. 2 枚

#### (4) 家庭や地域とのかかわり

・特徴的な健康推進活動で記載した内容について、日常化するための手だてとして家庭や地域とどのように連携して、どのように活動を展開しているか具体的に記載してください。

(例) 学校保健委員会で協議された内容等について、学校保健委員会だよりや学校のホームページで家庭に啓発している。

[写真等]

※活動の様子など

**1.2枚**

### 重要

#### 3 成果と課題

《成果》

**箇条書きで、具体的に記載してください。（数値等もあれば記載してください）**

(例)

- ・児童主体となって、家庭と連携した歯科保健活動を継続してきたことにより、歯垢染め出しテストで A 判定の児童が約90%、むし歯の治療率も約95%と向上し、歯と口の健康づくりへの意識が高まった。

[写真等]

※図表など

**1.2枚**

《課題》

**課題に対して今後の対策についても記載してください。**

(例)

- ・歯並びの影響等でみがき残しに注意が必要な児童がおり、個別の指導を充実させる。