**きってるとのチェックリスト**

**【とってもい！しんで！】**

* あなたのなや、えをにしてくれる
* ２のことはしってめられる
* おいのことはそれぞれがにめられる
* にいるとできてがえる

**【こんなは！できるにしよう！】**

あなたのち

* のがになってったことがえない
* がになるのはがいからだとっている
* とうのがいがある

の・

* あなたのたやみ、えなどをバカにする
* るとったりする
* あなたのなものをつけたりバカにする
* ２人のことをにめてあなたのをかない
* のもあなたのせいにする
* ひどいをしてあなたをめる
* にしてあなたのなやをする
* などをにをめつける
* りたおをさない
* デートのいをする
* やバイトをにさせる・めさせる
* をいしたりにしない
* 「れたらぬ」などあなたをす
* あなたががることをやりする・させる
* あなたのなをなくしたりする
* なをるわれる（る、る、つねるなど）
* にたったりしたり、げたりする

☆の ： 、は、

☆の ： DV チャット(12:00～22:00)

メール・電話相談(24)

※あなたのはられます。してしてください。　　　　　　　　　　　©認定NPO法人ひこばえ