



2025/07/02~07/30  
@群馬県教育委員会

『いま子どもたちに  
伝えたい包括的性教育』

医療法人 神岡産婦人科医院  
ヒルズレディースクリニック  
副院長 嶋田 亜公子  
しまだ あきこ

1



自己紹介させてください

2

こんなところで働いています



3

産婦人科医の日常



妊婦健診  
婦人科診察

手術

分娩立ち合い

不妊治療

4

HILLS LADIES CLINIC  
 産後ママを応援するイベント  
**ファミリーフェスタ**  
 8/20(日) 10:00-15:00  
 会場: 山崎ビル 3F  
 入場料: 2000円 (税込)  
 予約: 027-253-4154

5

現役の産婦人科医師が  
 本当に伝えたい性教育

第3弾  
 ～薬物乱用防止教育及び性・エイズ教育に関する  
 指導者研修会にご参加の皆さんへ～

6

いずれも20代や未成年  
 といった  
 若年層の割合が  
 増えている!!

7

性

心  
 +  
 生

8



～正しい知識を持つ事によって～

<b>安全</b> あんぜん	<b>健康</b> けんこう	<b>幸せ</b> しあわせ
-------------------	-------------------	-------------------



9

今回の  
テーマ

- 包括的性教育
- SRHR  
～性と生殖の健康と権利～
- 学校での性教育講演の実際

10



性教育の歴史と課題

日本の現状と世界の性教育



11



日本の性教育の歴史



12

## 野田聖子議員の言葉

私は40歳で結婚し、不妊治療を経験しました。  
 卵子提供によって50歳で出産した時にはバッシングを受けました。  
 後悔はありませんが、50歳で産まざるを得なかった原因は  
 性教育です。  
 結婚するまで生理があれば何歳でも産めると考えていましたから。  
 たとえ国会議員であったとしても、  
 義務教育で学んでいないことは知らないのです。

2023/01/28 AERA記事より抜粋  
<https://dot.asahi.com/articles/-/631?page=1>

13

## 日本の 性教育の 現状

大人のための  
ファンタジー

but

子どもへの正しい  
知識や情報の提供

14

## 日本で性教育が進まない理由①

# 教員養成課程に性教育はない

15

## 1992年 日本の「性教育元年」

- 1985年 日本で初めてのエイズ患者報告
- 1992年 学習指導要領に  
性に関することが取り入れられた
- 2001年 「健やか親子21（第一次）」策定  
・・・主要課題の第一に  
「思春期の保健対策の強化と健康教育の推進」

16

そのころ 世界では・・・



1994年 リプロダクティブヘルス・・・カイロ会議  
(性と生殖に関する健康)

1995年 リプロダクティブライツ・・・北京会議  
(性と生殖に関する権利)

『性の権利宣言』



セクシュアル・ライツ（性の権利）は、  
「あらゆる人間が有する、生まれながらの自由、尊厳、  
平等に基づく普遍的人権」であり、  
“基本的人権”であると位置づけられている。

1999年 世界性科学学会総会にて

2003年 七生養護学校事件

都立七生養

性教育バッシング

ちに、  
射精の

「常識では考えられぬ」  
新聞に『わいせつ授業』と報道され、  
東京都教育委員会が校長の教員を処分、  
その後、他校の100人以上の教員も処分。



日本で性教育が進まない理由②

「はどめ規定」

## 「はどめ規定」とは？ ～小学校～



- 小学5年：理科（生命・地球）  
「人は母体内で成長して生まれること」  
を取り上げる際に、  
**「受精に至る過程は取り扱わないものとする」**

21

## 「はどめ規定」とは？ ～中学校～



- 中学1年：保健体育科（心身の機能の発達と心の健康）  
「思春期には、内分泌の働きによって生殖にかかわる機能が成熟すること。また、成熟に伴う変化に対応した適切な対応が必要になること」  
について生徒の理解を求めているが、  
**「受精・妊娠までを取り扱うものとし、  
妊娠の経過は取り扱わないものとする」**

22

## 「はどめ規定」を超えて・・・



- 児童生徒の発達段階を考慮すること
- 学校全体で共通理解を図ること
- 保護者や地域の理解を得ること
- 集団指導と個別指導の内容の区別を明確にすること

以上を満たせば、「はどめ規定」の内容を取り扱っても構わない  
by 文科省

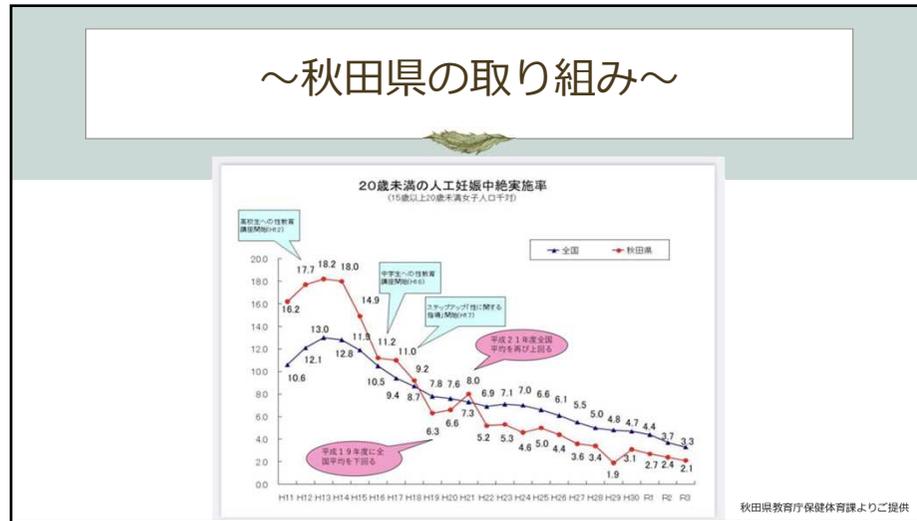
23

## 日本で性教育が進まない理由③

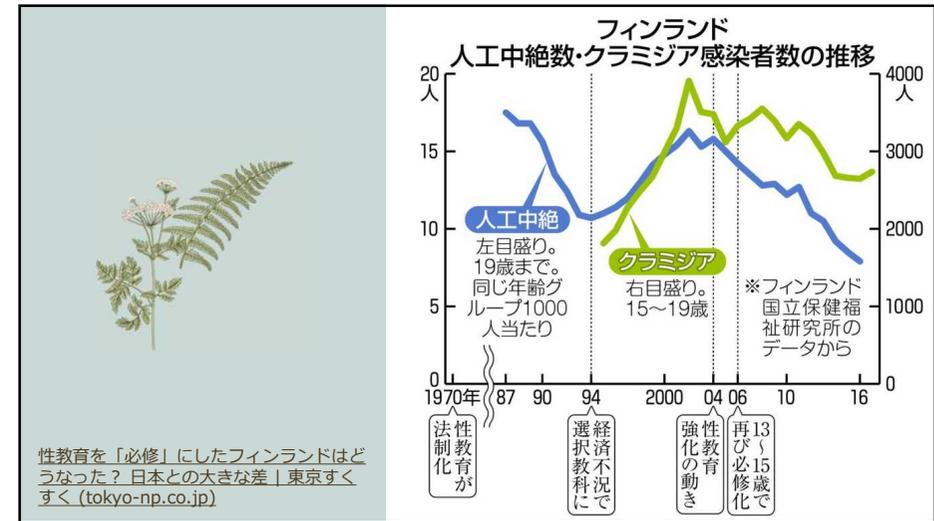


“寝た子を起こすな”論

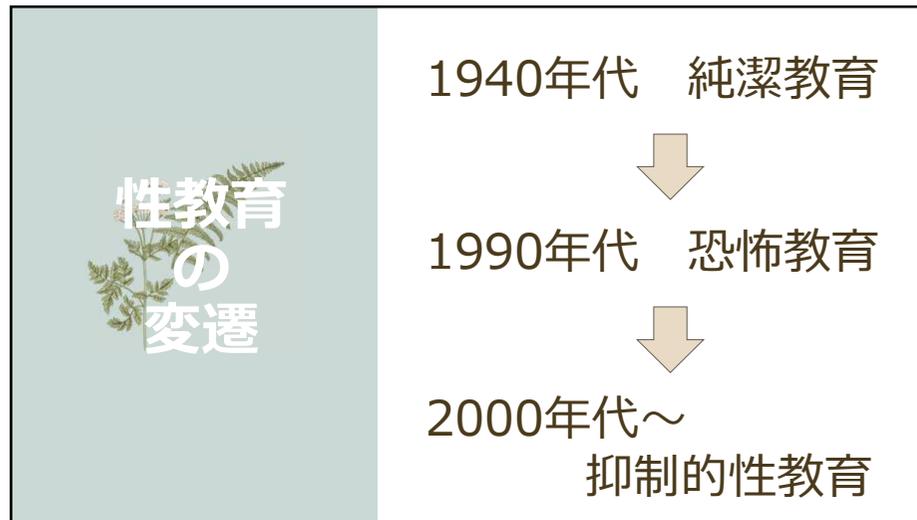
24



25



26



27



28



# 包括的性教育

世界基準の「セクシュアリティ」教育



29

# 包括的 とは？

- 「全体を一つにまとめているさま」
- 「全体に及ぶさま」
- 「全体をおおっているさま」
- 「すべてをひっくるめているさま」
- 「関連する事柄をひとまとめにするようす」



30

## 「包括的性教育」について



- セクシュアリティの認知的、感情的、身体的、社会的側面について、カリキュラムをベースにした教育と学習のプロセス
- 以下の観点を重視した教育のこと
  - ・人権をベースとした教育
  - ・互いを尊重し、よりよい人間関係を築くことを目指す教育
  - ・健康とウェルビーイング、尊厳を実現し、子どもや若者たちにエンパワーメントしうる知識、スキル、態度、価値観を身につけさせる教育

2022年8月 日本財団 性と妊娠にまつわる有識者会議  
『包括的性教育の推進に関する提言書』

31



# Sex education から Sexuality education へ



32

## 世界保健機関（WHO）の定義

セクシュアリティ（性）は、生涯を通じて人間であることの中心的側面をなし、セックス（生物学的性）、ジェンダー・アイデンティティ（性自認）とジェンダー・ロール（性役割）、性的指向、エロティシズム、喜び、親密さ、生殖がそこに含まれる。

セクシュアリティは、思考、幻想、欲望、信念、態度、価値観、行動、実践、役割、および人間関係を通じて経験され、表現されるものである。

セクシュアリティはこうした次元のすべてを含みうるが、必ずしもすべてが経験・表現されるわけではない。

セクシュアリティは、生物学的、心理的、社会的、経済的、政治的、文化的、法的、歴史的、宗教的、およびスピリチュアルな要因の相互作用に影響される。

33

## 国際セクシュアリティ教育ガイダンス



34

## 8つの キーコンセプト

- ①人間関係
- ②価値観、人権、文化、セクシュアリティ
- ③ジェンダーの理解
- ④暴力と安全確保
- ⑤健康とウェルビーイング（幸福）のためのスキル
- ⑥人間のからだと発達
- ⑦セクシュアリティと性的行動
- ⑧性と生殖に関する健康

35



36

## 包括的セクシュアリティ教育の指針

- 科学的に正確であること
- 徐々に進展すること
- 年齢・成長に即していること
- カリキュラムベースであること
- 包括的であること
- 人権的アプローチに基づいていること
- ジェンダー平等を基盤としていること
- 文化的関係と状況に適応させること
- 変化をもたらすこと
- 健康的な選択のためのライフスキルを発達させること

37

## 包括的セクシュアリティ教育の効果

- 初交年齢の遅延
- 性交渉の頻度の減少
- 性的パートナーの数の減少
- リスクの高い行為の減少
- コンドームの使用の増加
- 避妊具の使用の増加

38



# SRHR

## Sexual and Reproductive Health and Rights

～性と生殖の健康と権利～

39

# 権利

# Rights

40

## SRHR Sexual and Reproductive Health and Rights



世界保健機関 (WHO) は、次のようにリプロダクティブ・ライツを定義している。

生殖に関する権利は、すべてのカップルと個人が、出産する子どもの人数、間隔、時期を、自由に責任を持って決断することができる権利、そしてそのための情報と手段を持つ権利、およびできるだけ最高水準の性と生殖の健康を手に入れる権利を認めることにかかわっています。それらにはまたすべての人が差別と強制と暴力をうけることなく生殖に関する決定をする権利も含まれる。

41

## 1994年 リプロダクティブ・ヘルス



### 第3回 国際人口開発会議 (カイロ会議)

「人間の生殖システム、その機能と過程のすべての側面において、単に疾病、障害がないというばかりでなく、身体的、精神的、社会的に完全な良好な状態well-beingで遂行されること」

42

## 1995年 リプロダクティブ・ライツ



### 第4回 世界女性会議 (北京会議)

「女性の人権には、強制、差別及び暴力のない性に関する健康およびリプロダクティブヘルスを含み、みずからのセクシュアリティに関することがらを管理し、それらについて自由かつ責任ある決定を行う権利が含まれる」

43

## 『性の権利宣言』



セクシュアル・ライツ (性の権利) は、  
「あらゆる人間が有する、生まれながらの自由、尊厳、平等に基づく普遍的人権」であり、  
“基本的人権”であると位置づけられている。

1999年 世界性科学学会総会にて

44



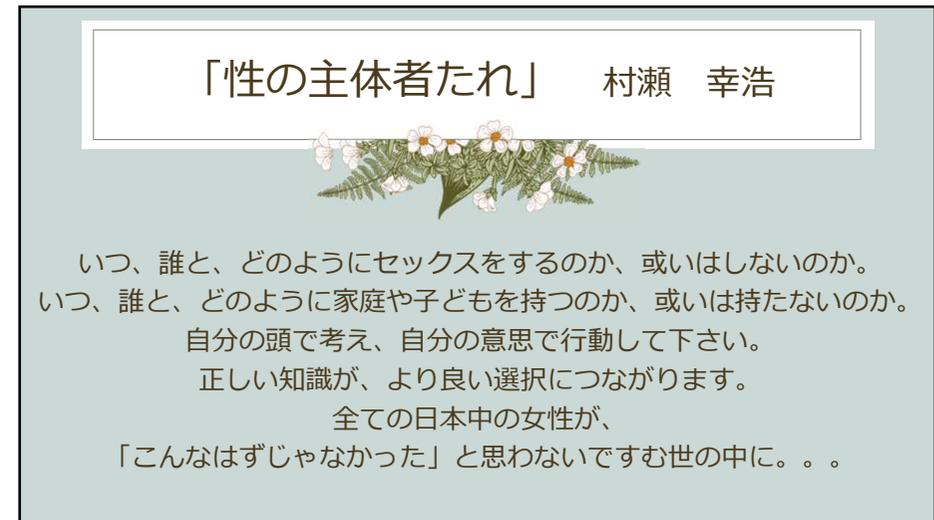
45



46



47



48



包括的性教育で  
正しい知識を持ち  
正しい選択を



49



学校での性教育講演の実際



50

はじめに。。。

51

授業で受動的に参加している生徒への配慮



- 苦手だったり、聞きたくなければ、聞かなくても良い事
- 気分が悪くなったり、この場から離れたくなったら、退席して構わない事
- 席を離れる場合は、教員に声を掛けてもらう事
- 性教育講演で講師として性について話をする事と、生徒さん自身が日常の中で性を話題にする事は別である事

etc...

52

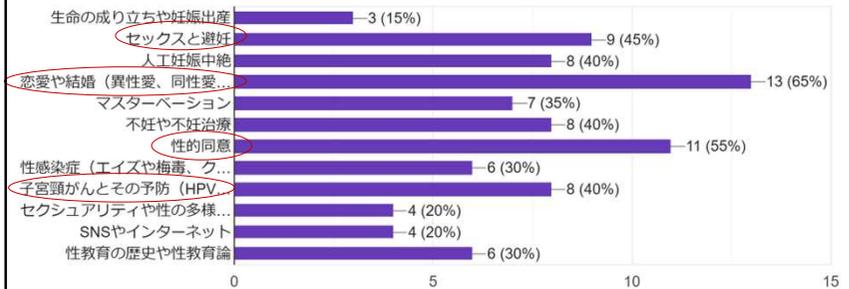
学校や生徒のニーズに合った講演にするために



- 先生との事前の打ち合わせ  
(校風、学校内でのトラブル、  
講演依頼に至った経緯、、、などの聴取)
- 生徒への事前アンケートの実施

事前アンケートより

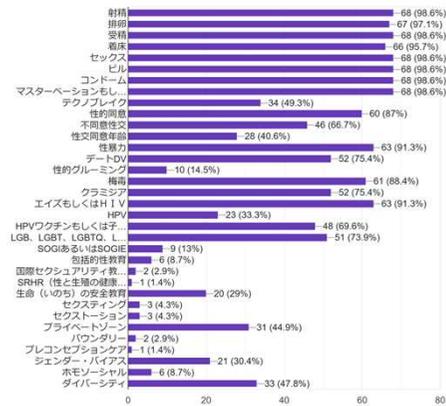
性教育講演に際して、興味がある、あるいは聞い...と思う内容があればチェックを入れてください。  
20件の回答



事前アンケートより

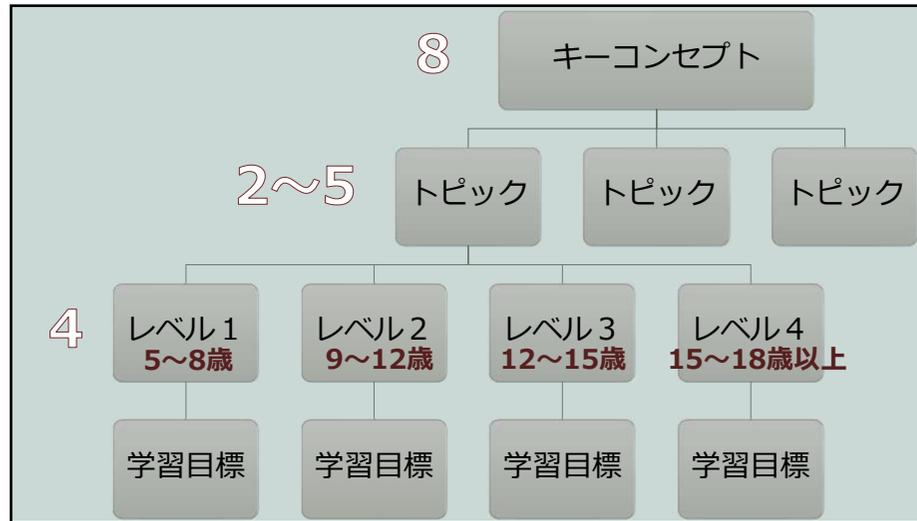


以下の単語で、これまでに知っていた、あるいは...あったというものにチェックを入れてください。  
69件の回答



国際セクシュアリティ  
教育ガイダンス





57



58

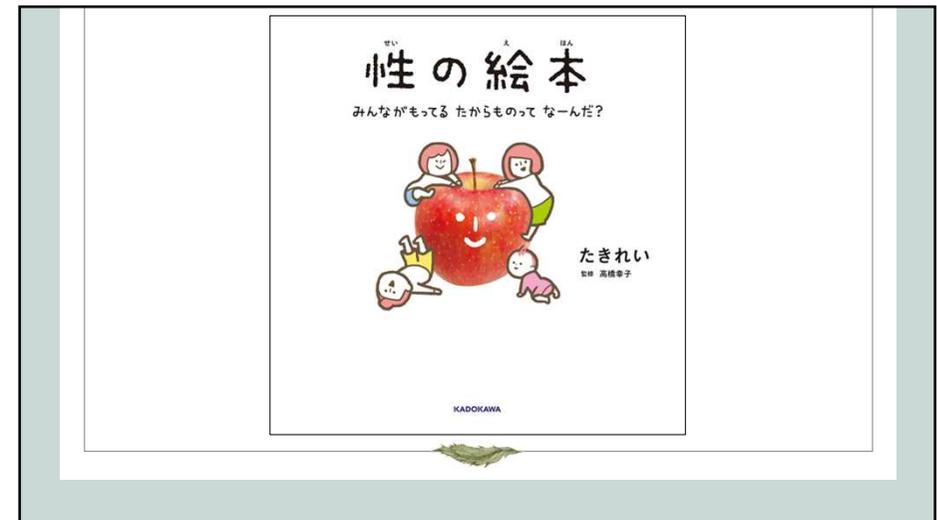
今日の  
キーワード

プライベートゾーン

バウンダリー

『しんらいできる大人』

59



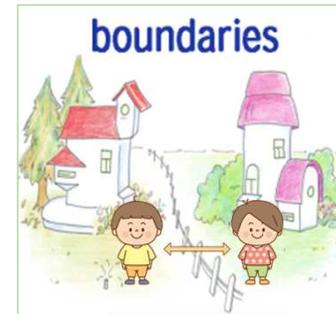
60

プライベートゾーン（パーツ）を知っていますか？



61

バウンダリー（境界線）



NPO法人 子どもの環境を守る会「Jワールド」  
あなたは高価で尊い! (kosodate-hiroba.com)

62

中学校（レベル3）



63

今日の  
キーワード

プライベートゾーンと  
バウンダリー

月経と射精  
受精と妊娠

コミュニケーションと性的同意

64

# 中学保健体育

資料② 初めて月経が起こった年齢 (2017年)

年齢	割合
11歳以下	26.4%
12歳	31.0%
13歳	19.3%
14歳	12.6%
15歳以上	3.8%
わからない・無回答	6.9%

資料③ 初めて射精が起こった年齢 (2017年)

年齢	割合
11歳以下	9.3%
12歳	13.9%
13歳	22.5%
14歳	24.5%
15歳以上	14.3%
わからない・無回答	15.5%

※高校生の質問。  
(資料②、③とも、日本性教育協会「青少年の性行動」)

初経

精通

65

## 資料④ 女子の生殖器と排卵・月経の仕組み

### ● 生殖器

### ● 排卵・月経の仕組み (周期が28日の場合)

- 卵巣で卵胞が成熟し始める。
- 子宮内膜が十分厚くなったとき、成熟した卵胞から、卵子が出される。
- 子宮内膜が剥がれて、体外に出される。
- 卵子は、精子と出会わなかったときは、壊れてなくなる。

約9日 (1→2)  
約5日 (4→1)  
約14日 (2→4)

※「経」は「腫」と書くことがありますが、医学・解剖学では「経」と書きます。

月経周期は、体調を知る手がかりになるよ。

66

## 資料⑤ 男子の生殖器と射精の仕組み

### 側面

※射精のとき、陰茎は硬くなり、上を向く(勃起)。

月経と射精について、理解できたかな？

67

## 資料⑥ 排卵・受精・着床

精子の膜に寄り込む精子

精子 直径0.05～0.07mm、受精能力は、射精後約2～3日。

卵子 直径0.1～0.2mm、受精能力は、排卵後約1日。

68

## 高校～（レベル4）



69

## 今日の 学習目標

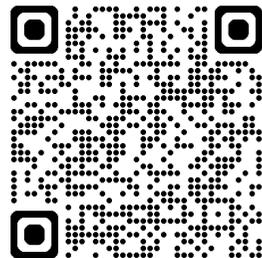
性的同意について理解し  
他者と健全な関係を築ける

性感染症予防や避妊について  
正しく理解し実践でき、  
失敗した時にも正しく対応できる

子宮頸がんとHPV感染  
予防について正しく理解する

70

## 性的同意とは何か・・・？



出典：ハートネット72 YouTubeチャンネルより  
Consent - it's simple as tea (日本語版)  
<https://youtu.be/-cxMZM3bWy0?si=BWJetbqvIVhGKch6>

71

## せいとき どうい 性的同意について



「ハグしていいかな」ってちゃんと聞こう  
「いいよ」ってお返事してもらえたときだけ  
ハグしよう

72

# 講演の前後で…

## 事前アンケート

【ひな形】(簡編) 中学・…    【ひな形】 男子高 性教育…    【ひな形】 共学高校 性教…    【ひな形】 性教育講演 終…    【ひな形】 高校性教育講演…

## 事後アンケート 理解度チェックテスト

# 困った時の相談先リスト

## 相談先・情報源 サイト・連絡先一覧

- 性のこと(Yahoo!きっぽ)**  
性についての知識を学ぶ。
- ココカラ学園(Yahoo!きっぽ)**  
「ここら」から正しい性知識を学ぶ。
- セシル**  
中学生から高校生向け「知る、話す、性の中身も」
- つながるBOOK**  
高校生～大人向け性に関する正しい知識や情報
- 生命(いのち)の安全教育(文科省)**  
性被害・性暴力対策の教材・指導の手引き
- 命育**  
誰でもできる命育サイト
- Human+**  
女性のデザインジャーナル
- HAPPY LOVE GUIDE (PILCONサイト内)**  
恋愛・性の悩みと疑問の解決サイト
- SEXOLOGY**  
性教育そのものの「知る、話す、性の中身も」
- 現役の産婦人科医が語る**  
産科・婦科の現場から性教育
- 3歳からの性教育**  
3歳からの性教育
- 性教育そのものの「知る、話す、性の中身も」**
- 同意の動画**  
性同意を正しく表現
- 同意の動画(子ども用)**  
性同意の動画(子ども用)
- 境界線の動画**  
境界線の動画
- みんなバビ!**  
みんなが保たねばならないHPV予防の大切さ
- ピルにきん**  
生理や経閉など、緊急避妊薬についてなど
- キンモクセイの本**  
性教育と人権の絵本
- 同意の動画**  
性同意を正しく表現
- 同意の動画(子ども用)**  
性同意の動画(子ども用)
- 境界線の動画**  
境界線の動画
- みんなバビ!**  
みんなが保たねばならないHPV予防の大切さ
- ピルにきん**  
生理や経閉など、緊急避妊薬についてなど
- キンモクセイの本**  
性教育と人権の絵本
- 同意の動画**  
性同意を正しく表現
- 同意の動画(子ども用)**  
性同意の動画(子ども用)
- 境界線の動画**  
境界線の動画

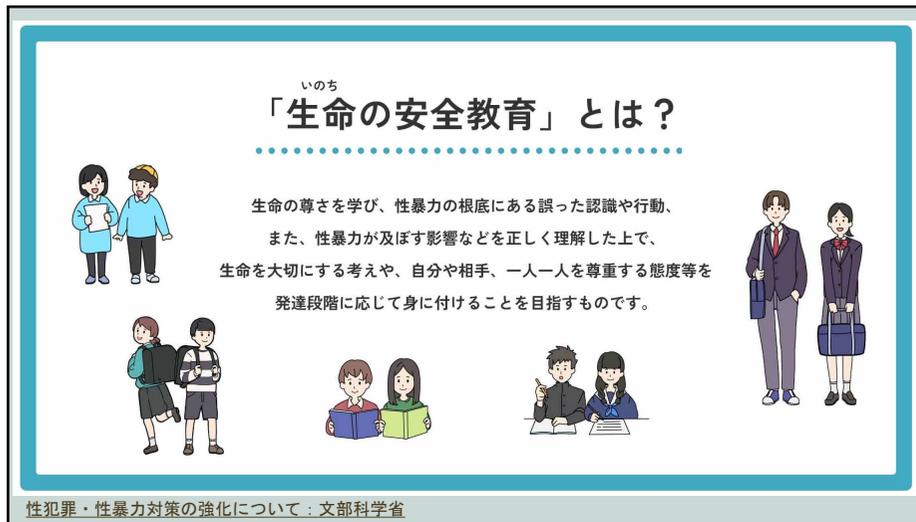
- デーHDVチェッカー**  
セシルサイト内
- DX相談クラス(内閣府)**  
電話は24時間対応
- Quire Time(内閣府)**  
性暴力の悩み
- Save(小泉)**  
群馬県暴力被害者サポートセンター
- 全国経産SOSネットワーク**  
経産省が中心としたチーム-NPO法人による
- セーフティーネット協会**  
リンパ腫の患者さんや...
- あなたはおどろかない**  
内閣府 産科 産科医療連携
- Mex ミックス**  
10代のためのサイト
- あまのこ(ニッポン放送)**  
産科医療連携ダイヤル
- よみせサポートライン**  
被災された方の相談や、子育てに関する相談
- きつずるーむ(法務省)**  
子供の権利110番
- ユキホネチャット**  
不登校や不登校、不登校の支援
- 群馬弁護士会**  
法律相談や支援の提供も
- 子どもシェルター オズ**  
群馬県にある児童シェルター
- 子ども情報ステーション**  
子どもに関する様々な情報



77



78



79



80

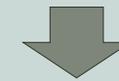
## 群馬県内の性教育の現状

公立高校 2年に1回  
性教育講師派遣 16,000円 予算

講師リスト  
群馬県産婦人科医会→群馬県教育委員会

## 講演会名称の変更

性・エイズ講演会



性教育講演会

81

82

—最後に—

性について学ぶ事は、生について学ぶ事です。

子ども達が自立し、  
自分で自分の安全と健康と幸せを守っていくために、  
正しい知識が不可欠です。

**「自立とは、依存先を増やす事。」**

困った時、失敗した時に、  
誰を頼ればいいか、何を活用できるかを、  
事前に知っておく事が安心に繋がります。

83

84



女性の皆さん。

産婦人科へは、  
妊娠したら、病気になったら、不妊に悩んだら、  
受診するのではなく、  
自分の人生をより豊かにするために、  
いつでも気軽にいらして下さい。



85

インスタ  
やってます



嶋田医師よりご案内

DR.TAMI.SEIKYOUIKU

Instagramで性教育情報を発信中。  
女性や子育てに役立つ情報満載です。

もしよろしければ、フォロー&シェアお願いします。

Dr.たみ

86



Dr.たみの  
現役の産婦人科医師が  
本当に伝えたい性教育  
3歳から始める性教育

試合や試験対策  
としてのピル

~包括的性教育のススメ~

Dr.たみの  
現役の産婦人科医師が  
本当に伝えたい性教育  
3歳から始める性教育

剥くか、剥かないか  
それが問題だ…

~包括的性教育のススメ~

Dr.たみ

87



ご清聴ありがとうございました




88

アンケートにご協力をお願いします。

指導者研修会 終了後アンケート  
レスポンスリンクを共有

Google Forms のフォーム  
Scarica l'app per creare moduli illimitati!