

# 令和7年度 群馬県健康推進学校表彰 受賞校の紹介

令和8年2月 群馬県教育委員会健康体育課

群馬県では、児童生徒、教職員、家庭、地域の健康に対する関心を高め、健康教育の推進と一層の充実に寄与するため、健康教育を積極的に展開している学校から広く応募を募り、その取り組みを表彰しています。

令和7年度は、25校の応募の中から「優秀校」「優良校」「奨励校」を決定しましたので、「優秀校」の取組について紹介します。

これらの取組事例を参考に、学校・家庭・地域の連携をより一層深めながら、学校教育全体を通じた健康教育がますます充実したものになることを期待します。

## 優秀校

### 体力の低下、肥満傾向児の増加に着目した取組

高崎市立東部小学校

- ・元オリンピック選手等の外部講師を効果的に活用したり、全校で定期的に運動遊びを行ったりして、児童が楽しみながら運動を習慣化し、主体的に健康課題の解決に取り組めるよう工夫を凝らしています。
- ・新体カテストの成績上位群の児童の割合が増加するなど、取組の成果を学校全体で実感しながら、さらなる取組の充実を目指しています。



### 児童も、教職員も。「自分事化」で学校が変わる！ 太田市立宝泉南小学校

- ・家庭生活におけるゲーム・スマホ使用のあり方について、年2回の「生活家庭学習ががんばろう週間」の取組を核に、学力向上と併せた効果を期待して家庭との協働を継続しています。
- ・教職員の共通理解のもと取組を継続することで、担任が積極的に家庭への啓発を行うなど、組織としての意識変容が実感できた点は、大きな成果です。



### 『えいようたっぷり!朝ごはんチャレンジ』

沼田市立利根小学校

- ・「栄養バランスのよい朝食を食べることの大切さ」を重点課題とし、児童の実態把握から課題の明確化、改善に向けた具体的な活動まで、計画的かつ継続的に行いました。
- ・学校保健委員会で、児童が自分自身の朝食について振り返って見直した後に、長期休業中に自ら考えた朝食を実際に家庭で作ってみる活動を取り入れたことは、食への関心を高め、家庭との協働による健康づくりを推進するための好事例となりました。



### 9年間を見通して、地域全体で行う健康教育

藤岡市立小野小学校

- ・小中一貫で同じ健康目標『健康さしすせそ』を共有し、保護者や地域との連携の中で、複数年にわたる取組を継続しています。
- ・児童主体の保健集会で啓発活動を行ったり、学校保健委員会で家庭や地域とも課題や取組を共有したりするなど、目標の実現に向けた実践が着実に積み重なり、その成果は児童の意識や行動の変容となって表れていました。



## 生徒保健委員がリーダーとなって進める健康づくり

高崎市立豊岡中学校

- ・生徒保健委員が主体となった学校保健委員会を通して、全校生徒で健康課題を共有するとともに、保健委員の生徒が、健康課題を自分事として捉え、全校生徒の見本となって課題解決のための取組を行っていました。
- ・近隣の小学校と行う「地域合同学校保健委員会」では、参加した児童生徒が望ましい SNS との付き合い方について意見交流をする中で課題に気づき、改善のための方法を主体的に考える姿が光りました。



## 自分の健康を自分で守れる生徒の育成

高崎市立高松中学校

- ・生徒会活動と連携し、歯と口の健康や正しい姿勢についての啓発など、様々な委員会が、健康課題解決に向けたオリジナルの取組を行うことで、全校生徒が意欲的に健康づくりに取り組むことで、自分の健康を自分で守れる力の育成を目指しています。
- ・生徒の実態を正しく把握して目指す姿を学校内で共有し、学校教育活動の様々な場面で組織的に取組を展開する様子が明確で、生徒の、健康に関する意識の高まりが成果としてしっかりと表れていました。



## 広がる「健康の輪」～生徒から生徒、そして家庭・地域へ～ 県立高崎商業高等学校

- ・複数年にわたって睡眠に着目した実態調査を行っています。健康に関する正しい知識を身に付け、意識や行動の変容によって部活動でのパフォーマンス向上や学力向上をねらいとした取組を行いました。
- ・保健委員の生徒が、クイズで問題提起をして全校生徒の興味関心を高め、課題を自分事として考えさせるよう工夫したり、睡眠の質を高めるためのレシピを研究して調理し、実際に家族に試食してもらったりするなど、生徒の発信によって、「健康の輪」の広がりを確かに感じる事ができました。



「令和8年度 群馬県健康推進学校表彰の募集について」は、新年度4月以降に通知予定です。群馬県総合教育センターホームページ上では、通知に先立ち応募様式（募集要項、R8年度調査票、R8年度記載要領）を掲載いたします。令和7年度の取組の評価を行うためにも、1年間の実践を振り返りまとめてみませんか。

<https://gunma-boe.gsn.ed.jp/41737321dd0d802a8af64e840acaee01>

