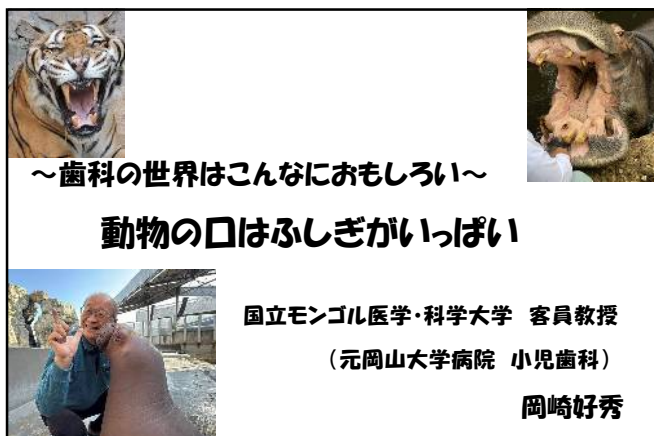




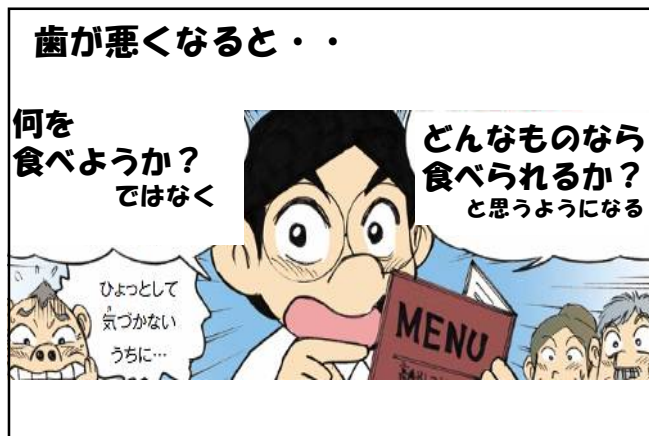
1



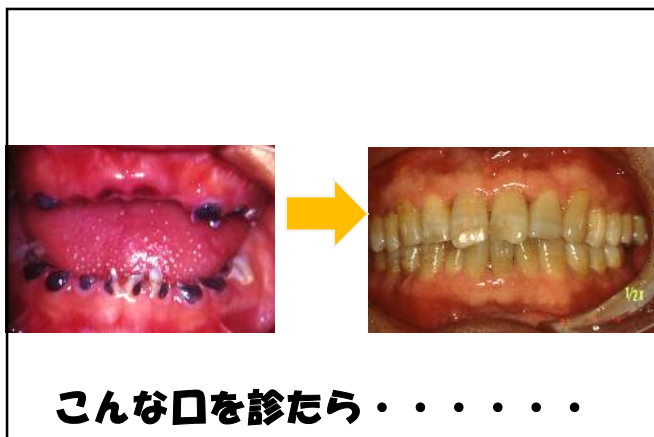
2



3



4



5



6

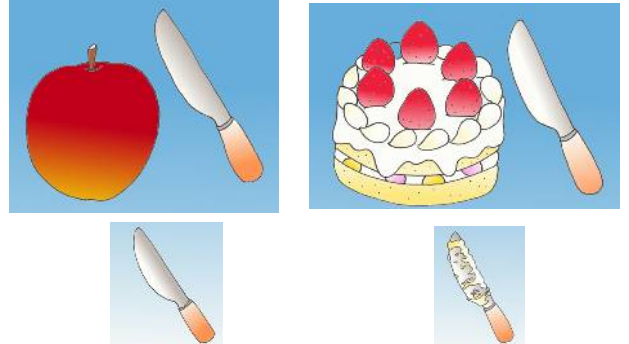
どちらが動物園のサルだろう？



1:左のサル 2:右のサル

7

ナイフが汚れるのは？



8



野生のサルは・・・

1:皮 2:種 3:実

9

あるベンガルトラは、

右の歯でばかり噛むようになりました。

どうしてでしょう？



10



11



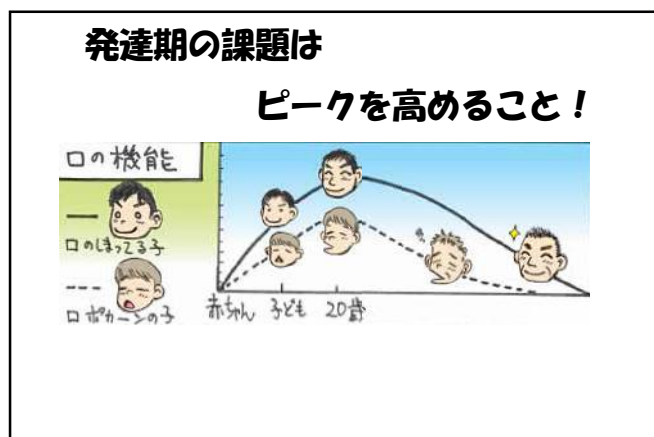
12



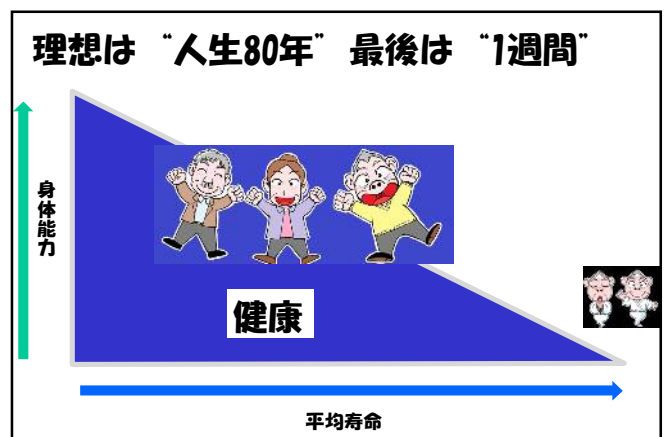
13



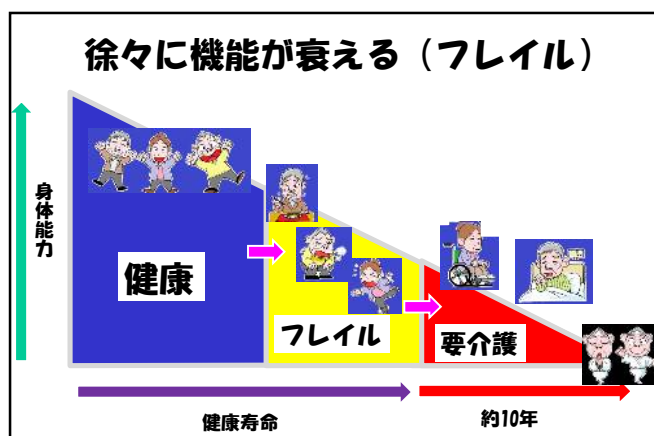
14



15



16



17



18

3つのフレイル(衰え)

①身体的 ②社会・心理的 ③栄養・口腔



19

身体的(全身)フレイル



早く歩くと息切れ ペットボトルの蓋が開けられない つまづきやすい

20

どうは足から寝たきりになる



21

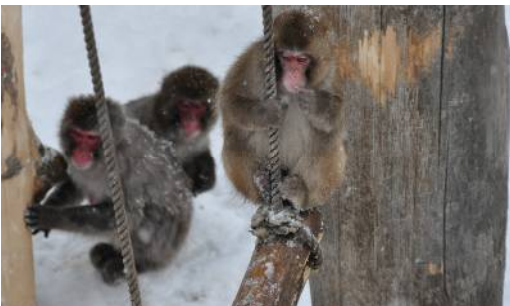
社会・心理的フレイル

友人と食事やおしゃべりを楽しんできたのに・・・
定年などで外出しないと、
一人で家にいる時間が増える



22

サルに1日分のエサを一度に与えたら 何分で食べてしまうだろう？



23

そして栄養・口腔のフレイル



24



25



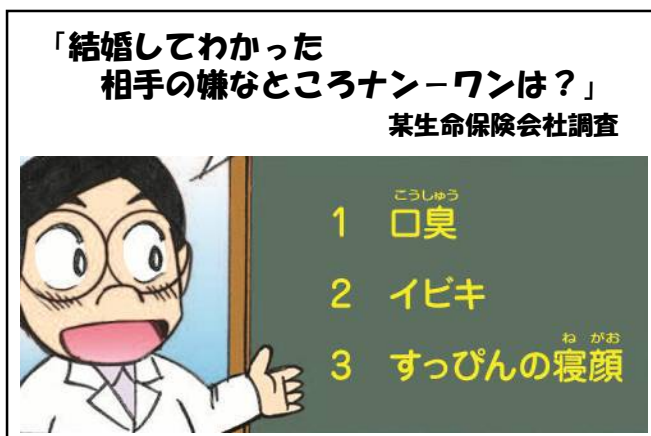
26



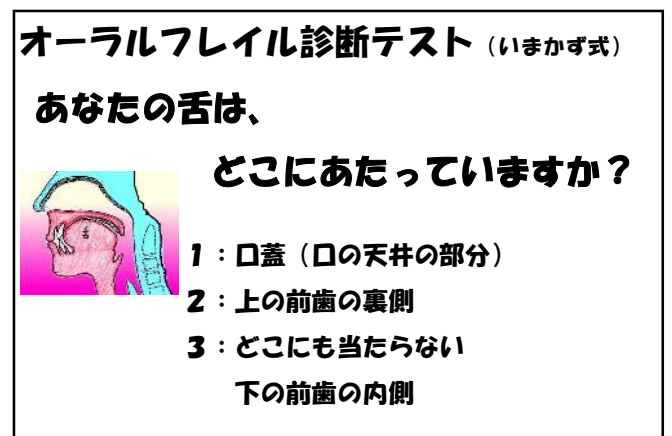
27



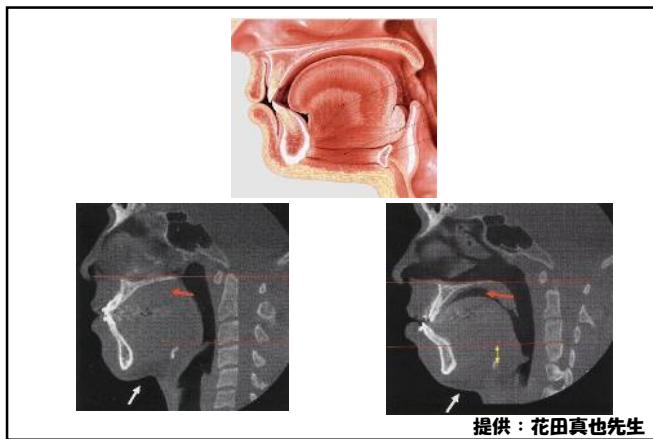
28



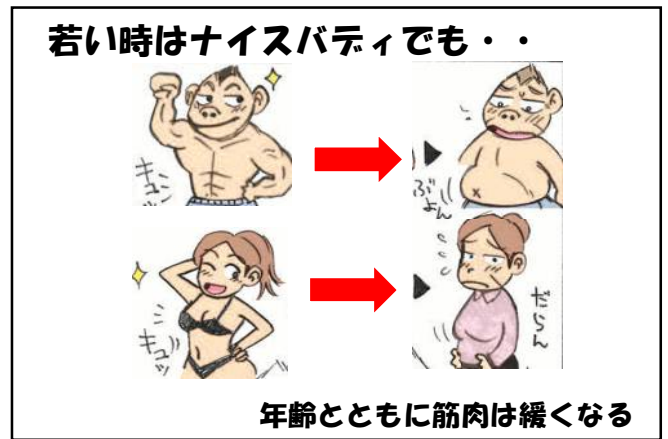
29



30



31



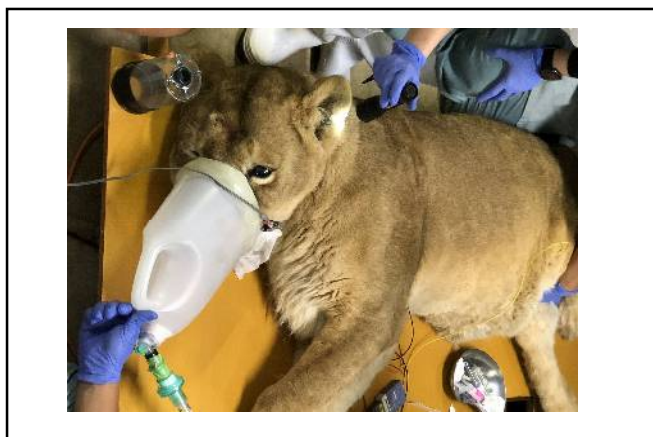
32



33



34



35



36

大分 マリーナバレス うみたまご

ふしぎ・ふしぎ・噛むことと健康

この12冊は雑誌で連載集のネタ集です。

別刷りのご希望があまりにも
多いので**特別に**作製しました。

もっと話が聞きたいという方に
特別にお分けしておいます。

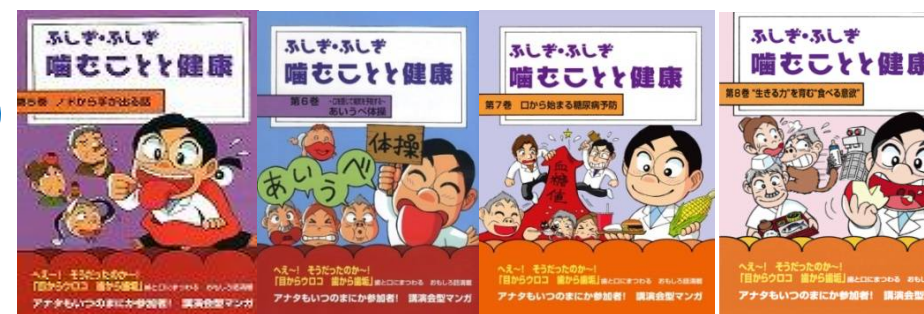
非売品ですので、インターネットや書店では
手に入りません。

ご希望の方には印刷協力金(実費 各2000円)
をお願いしております。

ご希望の方は、
QRコード→→
をクリックください。



パート1 パート2 パート3 パート4



パート5 パート6 パート7 パート8



パート9 パート10 パート11 パート12

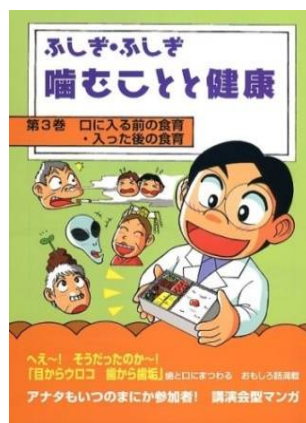
ドクターオカザキの 「ふしぎふしぎ 噛むことと健康」 主な内容（第1～12巻）



第1巻 なぜヒトの歯は一度しか生え代わらないのか？



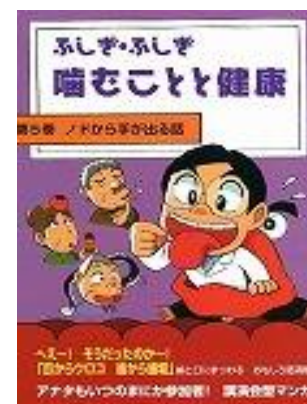
第2巻 ようこそ！宇宙授業へ



第3巻 口に入る前・入った後の食育



第4巻 空腹感が育む生きる力



第5巻 ノドから手が出る話



第6巻 あいうべ体操



第7巻 口から始まる糖尿病予防



第8巻 生きる力を育む食べる意欲



第9巻 天然のマスクと口腔ケアでインフルエンザ予防



第10巻 ヒトは口から衰えるしかし口から復活する



第11巻 動物の口はふしぎがいっぱい



第12巻 なるほど 防災シュミレーション